



Analisi del liquido seminale (spermiogramma)

Lo spermiogramma è l'esame con cui si valutano le caratteristiche del liquido seminale, quali il numero degli spermatozoi, la motilità e la loro forma.

Anche se la maggior parte delle volte si ricorre a questo esame diagnostico quando ci si trova di fronte a problemi di riproduzione cioè quando si cerca di avere figli, è comunque opportuno sottolineare che si tratta di un esame utile per preservare una buona salute in generale.

Affinché i risultati dello spermiogramma siano affidabili, è necessario seguire una corretta preparazione.

- **Preparazione:** lavati bene mani e genitali prima della raccolta;
Assicurati di aver osservato un periodo di astinenza sessuale di minimo 3, massimo 5 giorni;
sospendi eventuali farmaci (antibiotici, antimicotici) per un tempo congruo, sempre dietro parere medico;
- **Indicazioni:** raccogli il liquido seminale tramite masturbazione direttamente in un barattolino sterile per l'esame delle urine, da aprire immediatamente prima dell'uso;
abbi cura di raccogliere per intero il campione seminale (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato, anche una piccola perdita può pregiudicare l'esito dell'analisi);
consegna il campione in laboratorio entro un'ora dalla raccolta;
durante il trasporto evita di sottoporre il campione a brusche variazioni di temperatura (< 20°C, > 37°C);
- **Consigli:** al momento della consegna del campione, segnala al personale eventuali difficoltà incontrate nella raccolta e/o l'eventuale (anche piccola) perdita di liquido seminale. Non lasciare il campione a temperatura ambiente per un periodo prolungato. La motilità degli spermatozoi diminuisce nel tempo quindi tempistiche e temperature sono fondamentali per ottenere dati accurati.